

Arrangör	Aktivitet	Var	När	Kostnad	Kontaktuppgifter
Delsbo gymnastikförening	Lättgympa Ett pass med mjuka rörelser. Du tränar rörlighet, styrka och kondition.	Edehallen	Mån 19.00	30 kr/gång 300 kr/termin Flera pass/vecka 400 kr/termin	Margitta Gustavsson 0653-16336 Margitta.gustavsson@hotmail.com sandra85lindberg@hotmail.com www.delsbogympan.se
	Motionsgympa Ett pass som alla kan vara med på. Kondition, styrka och rörlighet varvas till upplyftande musik.		Mån 20.00		
	Vi erbjuder även AfroDance, motionsgympa på torsdagar och Core/Funktionell träning		Tider och beskrivning av passen finns på hemsidan		
Simhallen	Motionssimning	Delsbo Simhall Finngatan 2	Tor 18.00-20.00	40 kr/gång 620 kr 6 mån 1175 kr årskort	Simhallen tel 0650-19997 jan.blomdal@hudiksvall.se www.hudiksvall.se
	Morgonsimning		Tis-tors 7.00-8.00 Fre 6.00-8.00		
	Vattengympa		Mån 14.00 (pensionärer) Tis 19.45		