

Datum: 2022-09-18

Hej!

Nu är det snart dags att vaccinera sig mot covid-19 och influensa. Nytt för säsongen 2023-2024 är att dessa två vacciner erbjuds vid samma tillfälle i så stor utsträckning som möjligt. Vi vänder oss till er eftersom vi anser det vara viktigt att ni får information om covid-19- och influensavaccinationerna.

### **I Gävleborg börjar vaccinationerna tisdag 7 november 2023**

Så här går du till väga, om du inte redan fått en kallelse med tid och plats:

- Bokning, ombokning, avbokning kan ske digitalt via [1177.se/Gavleborg.se](https://1177.se/Gavleborg.se) eller via telefonsupporten 026-150300.
- Du kan även besöka drop-in, tiderna hittar du på [1177.se/Gavleborg](https://1177.se/Gavleborg)

Covid-19 och influensa är virussjukdomar som karaktäriseras av feber, hosta och ont i kroppen. Smittsamheten är mycket stor och vissa som smittas riskerar att bli allvarligt sjuka. Genom att vaccinera dig får du ett bra skydd mot allvarlig sjukdom – vaccin räddar liv.

#### **Personer som rekommenderas att vaccinera sig mot covid-19:**

- 65 år och äldre
- 50-64 år som är ovaccinerad
- Tillhör en riskgrupp
- Gravida
- 50 år och äldre, som är ovaccinerad.
- Kraftigt nedsatt immunförsvar kan ha ett eget schema.
- Påtagligt nedsatt hälsa och skörhet kan särskilt beaktas.

#### **Personer som rekommenderas att vaccinera sig mot influensa:**

- 65 år och äldre
- Tillhör en riskgrupp
- Gravida
- Hushållskontakt med en person som har nedsatt immunförsvar rekommenderas att vaccinera dig.
- Personal inom vård och omsorg.
- Påtagligt nedsatt hälsa och skörhet kan särskilt beaktas.

För dig som inte berörs av rekommendationerna ovan finns covid-19-vaccin tillgängligt kostnadsfritt, och influensavaccin kan erbjudas mot betalning.

Möjlighet att vaccinera sig mot pneumokocker finns på hälsocentralerna året om, efterfråga mer information på din hälsocentral.

Varmt välkommen att vaccinera dig!

Läs mer på webbplatsen [1177.se/Gavleborg](https://1177.se/Gavleborg)

Här finns information om hur du bokar tid, vem som rekommenderas vaccin och översättningar på olika språk.

Med vänlig hälsning,

Shah Jalal, smittskyddsläkare, Region Gävleborg

Maria Larsson, vaccinsamordnare, Region Gävleborg.