

Hei!

Pian on aika ottaa rokote covid-19- ja influenssavirusta vastaan. Vuosien 2023–2024 uutuutena on, että näitä kahta rokotetta tarjotaan samanaikaisesti mahdollisuuksien mukaan. Käännymme puoleenne, koska pidämme tärkeänä, että saatte tietoja covid-19- ja influenssarokotuksista.

### **Gävleborgissa rokotukset käynnistetään tiistaina 7. marraskuuta 2023**

Jos et jo ole saanut ajankohdan ja paikan sisältävää kutsua, toimi seuraavasti:

- Ajanvarauksen, uudelleenvarauksen ja peruutuksen voi tehdä sähköisesti [1177.se/Gavleborg.se](http://1177.se/Gavleborg.se) -sivustolla tai puhelintukipalvelussa 026–150300.
- Myös drop in -pisteissä voi käydä, aukioloajat ilmenevät sivustolta [1177.se/Gavleborg](http://1177.se/Gavleborg)

Covid-19 ja influenssa ovat virussairauksia, joita leimaa kuume, yskä sekä ruumiin säröt. Tarttuvuus on myös suuri, ja jotkut tartunnan saaneista voivat sairastua vakavasti. Rokotuksen kautta saa paremman suojan vakavaa sairautta vastaan – rokotteet pelastavat ihmishenkiä.

### **Henkilöt joille suositellaan rokotusta covid-19-virusta vastaan:**

- 65 vuotta täyttäneet
- Rokottamattomat 50–64-vuotiaat
- Riskiryhmään kuuluvat
- Raskaana olevat
- Rokottamattomat 50 vuotta täyttäneet
- Voimakkaasti heikentyneellä immuunivasteella voi olla oma kaavansa
- Merkittävästi heikentynyttä terveydentilaa ja haurautta on huomioitava erityisesti.

### **Henkilöt joille suositellaan influenssarokotusta:**

- 65 vuotta täyttäneet
- Riskiryhmään kuuluvat
- Raskaana olevat
- Suosittelemme rokotusta, jos olet lähiyhteydessä henkilöön, jolla on heikentynyt immuunivaste
- Terveystieteiden ja hoivan henkilöstö
- Merkittävästi heikentynyttä terveydentilaa ja haurautta on huomioitava erityisesti.

Jos et kuulu yllä olevien suositusten piiriin covid-19-rokote on saatavilla maksuttomasti, ja influenssarokotetta tarjoamme maksua vastaan.

Rokotteen pneumokokkeja vastaan saa terveyskeskuksesta ympäri vuoden. Terveyskeskus antaa lisätietoja.

Toivotamme sinut lämpimästi tervetulleeksi rokotukseen!

Lue lisää verkkosivulta [1177.se/Gavleborg](http://1177.se/Gavleborg)

Sivusto antaa tietoja ajanvarauksesta, kenelle rokotetta suositellaan sekä erikielisiä käännöksiä.

Ystävällisin terveisin,

Shah Jalal, tartuntasuojalääkäri, Gävleborgin alue

Maria Larsson, rokotekoordinaattori, Gävleborgin alue.