

# Frågeområde Ansamling av levnadsvanor

## Nationella folkhälsoenkäten HLV 2022 Gävleborg

I avsnittet har kombinationen av fem riskfyllda levnadsvanor räknats ihop. De täcker olika levnadsvanor och handlar om daglig tobaksanvändning, riskabla alkoholvanor, att man inte är fysiskt aktiv 150 min, har fetma och äter lite frukt och grönsaker (0-1,3 gånger per dag i genomsnitt).

Möjligheter att jämföra över tid i detta kombinerade mått finns sedan 2018. Andelen som har inga av de uppräknade riskerna motsvarar 38 procent av kvinnorna och 28 procent av männen i länet över 16 år.

Sammantaget har män en högre andel ansamling av riskabla levnadsvanor. 30 procent av kvinnorna och 41 procent av männen har 2-5 riskfyllda levnadsvanor. Det är fler än förväntat utifrån rikets genomsnitt där motsvarande andelar är 26 och 35 procent.

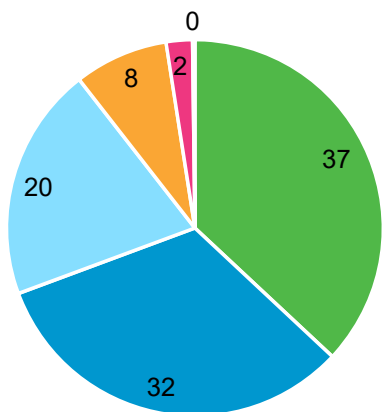
När det gäller åldersgrupper finns för både män och kvinnor de högsta andelarna som har 2-5 riskfyllda levnadsvanor i åldersgruppen 45-64 år. Det finns dock ett tydligt socioekonomiskt mönster (utbildnings- och inkomstnivå) när det gäller både andelen som inte har någon eller omvänt har minst två riskfyllda levnadsvanor. Andelen med fler risker är högre hos både män och kvinnor i gruppen med förgymnasial och gymnasial utbildning jämfört med gruppen som har eftergymnasial utbildning. Det är också betydligt vanligare att personer med funktionsnedsättning har en ansamling av flera riskfyllda levnadsvanor jämfört med personer som inte har en funktionsnedsättning.

Det kan noteras att andelarna varierar något mellan de olika diagrammen. I tidsserierna inkluderas endast befolkningen 16-84 år, för att möjliggöra jämförelsen bakåt i tiden. I 2022 års undersökning

har även befolkningen 85+ inkluderats, och de finns med i jämförelsetalen mellan kommunen. Spridningsdiagrammen visar åldersstandardiserade värden senaste året för hela åldersgruppen 16 år+.

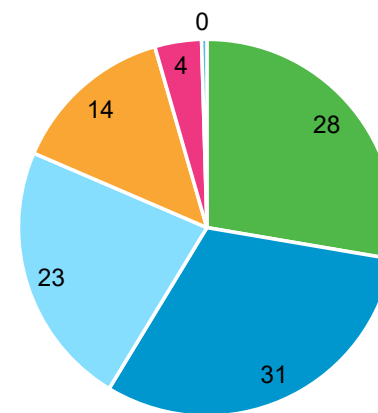
# Ansamling av 5 riskfyllda levnadsvanor

Gävleborg kvinnor. Procent



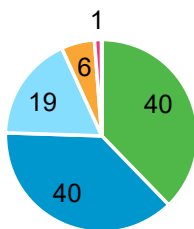
0 risk 1 2 3 4 Alla 5 risker

Gävleborg män. Procent



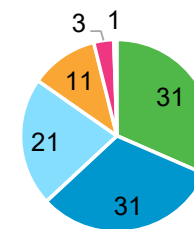
0 risk 1 2 3 4 Alla 5 risker

Riket kvinnor. Procent



0 risk 1 2 3 4 Alla 5 risker

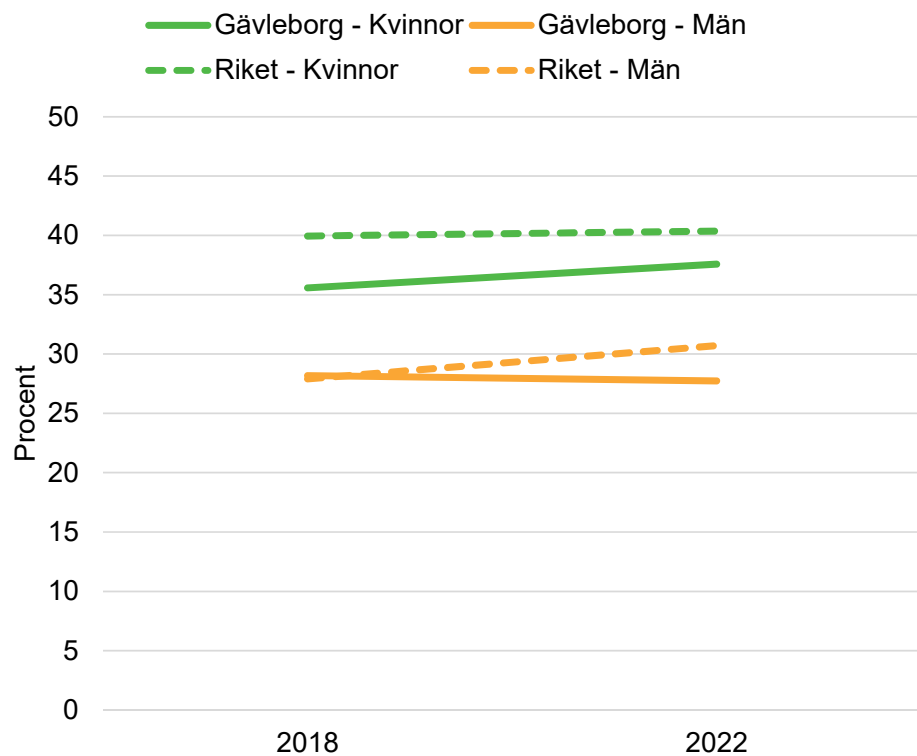
Riket män. Procent



0 risk 1 2 3 4 Alla 5 risker

Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin

### Ingen riskfylld levnadsvana (av daglig tobak, riskabla alkoholvanor, ej fysiskt aktiv 150 min, fetma och äter lite frukt och grönsaker)



Källa: HLV 2022 16-84 år Gävleborg och Samhällsmedicin