

Frågeområde Psykisk hälsa

Nationella folkhälsoenkäten HLV 2022 Gävleborg

Inom frågeområdet psykisk hälsa redovisas inledningsvis andelen som har ett eller flera symptom på psykisk ohälsa vilket här innebär att man svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller är mycket stressad. Indikatorn bygger på ett flertal frågor om symptom på psykisk ohälsa.

Andelarna med ett-flera symptom på psykisk ohälsa är något högre än riksgenomsnittet bland män men i nivå med rikets genomsnitt för kvinnorna.

Andelarna är överlag högre hos kvinnorna och i länet är det 23 procent av kvinnorna och 15 procent av männen som har ett eller flera av de listade symptomen vilket motsvarar 42 600 personer i länets befolkning 16-84 år.

Andelarna har ökat sedan 2014 bland både män och kvinnor. Delfrågor som blivit mer vanligt förekommande handlar om svåra besvär av ångslan, oro och ångest men också om svåra besvär av

trötthet och sömnsvårigheter.

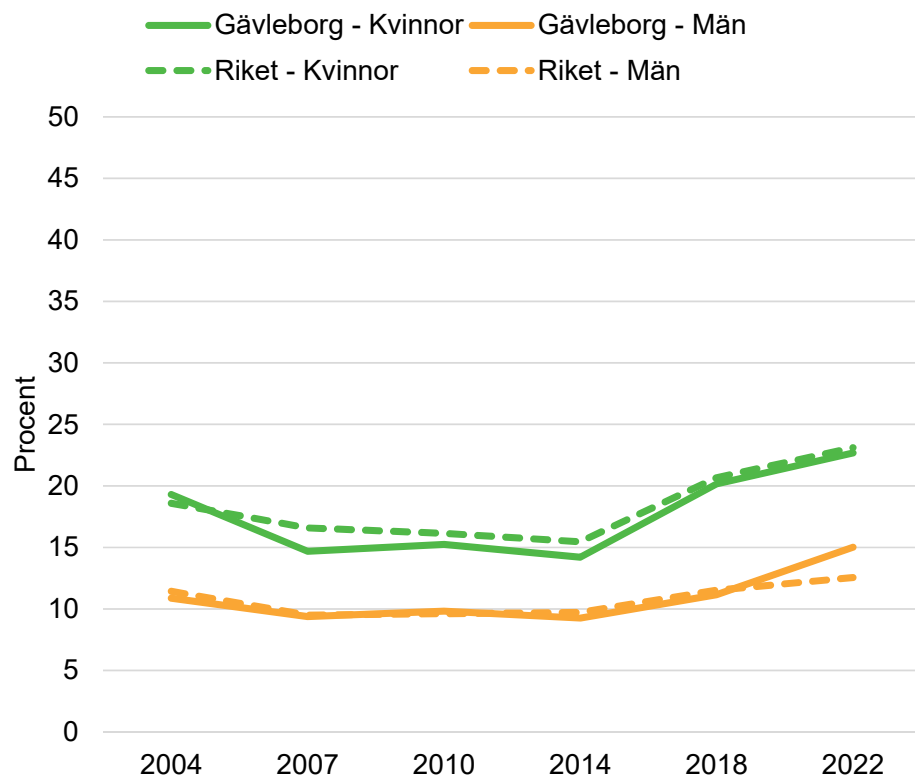
Från och med 2020 års undersökning och framåt ingår frågeinstrumentet Kessler-6 (K6) i nationella folkhälsoenkäten. I Gävleborg ingår det därmed för första gången. Frågeinstrumentet avser fånga personer som skulle kunna uppfylla kriterier för en psykiatrisk diagnos.

Delfrågorna i K6 handlar om hur ofta under de senaste 30 dagarna personen känt oro, utan hopp, rastlös, nedstämd etc. Frågorna summeras och över en viss nivå benämns av Folkhälsomyndigheten som allvarlig psykisk påfrestning.

En allvarlig psykisk påfrestning har 13 procent av kvinnorna och 9 procent av männen i länet vilket motsvarar 24 000 personer mellan 16-84 år. Andelarna är något högre i Gävleborg än i riksgenomsnittet där motsvarande andelar är 11 och 7 procent.

Siffrorna över procentandelar varierar något mellan de olika diagrammen. I tidsserierna inkluderas endast befolkningen 16-84 år, för att möjliggöra jämförelsen bakåt i tiden. I 2022 års undersökning har även befolkningen 85+ inkluderats, och de finns med i jämförelsetalen mellan kommunen. Spridnings-diagrammen visar åldersstandardiserade värden senaste året för hela åldersgruppen.

Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa (svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller mycket stressad)



Källa: HLV 2022 16-84 år Gävleborg och Samhällsmedicin

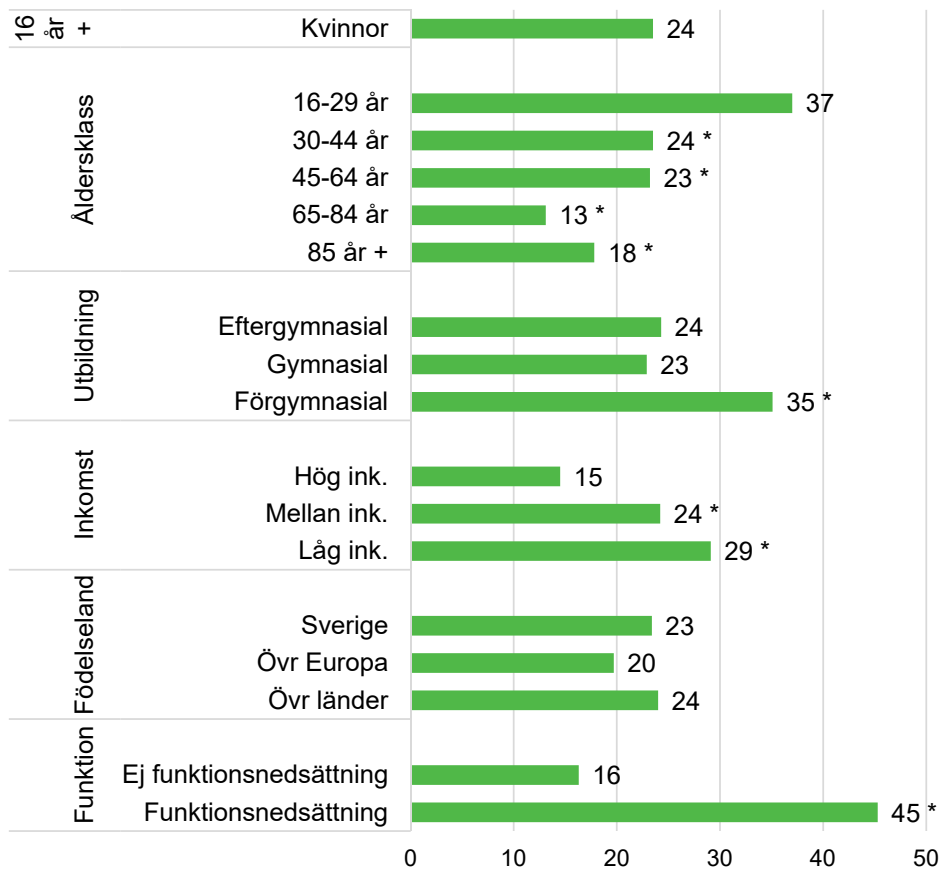
Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa (svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller mycket stressad)

	År	Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2004	11	9,8 - 12,1	19	17,9 - 20,8	15	14,2 - 16,0	32 100
	2007	9	8,4 - 10,4	15	13,6 - 15,9	12	11,3 - 12,8	26 300
	2010	10	8,8 - 10,9	15	14,1 - 16,5	13	11,7 - 13,4	27 700
	2014	9	8,4 - 10,2	14	13,1 - 15,4	12	11,0 - 12,5	26 000
	2018	11	10,1 - 12,4	20	18,8 - 21,6	16	14,7 - 16,5	35 100
	2022	15 *	13,9 - 16,3	23	21,3 - 24,2	19	17,9 - 19,8	42 600
RIKET	2004	11	10,6 - 12,3	19	17,7 - 19,5	15	14,4 - 15,7	1 031 000
	2007	9	8,4 - 10,7	17	15,4 - 17,9	13	12,2 - 13,9	936 000
	2010	10	8,8 - 10,5	16	15,2 - 17,1	13	12,2 - 13,5	952 000
	2014	10	8,9 - 10,6	15	14,5 - 16,4	13	12,0 - 13,2	957 500
	2018	12	10,9 - 12,2	21	19,9 - 21,5	16	15,5 - 16,6	1 270 500
	2022	13	11,9 - 13,3	23	22,3 - 24,0	18	17,2 - 18,3	1 454 000

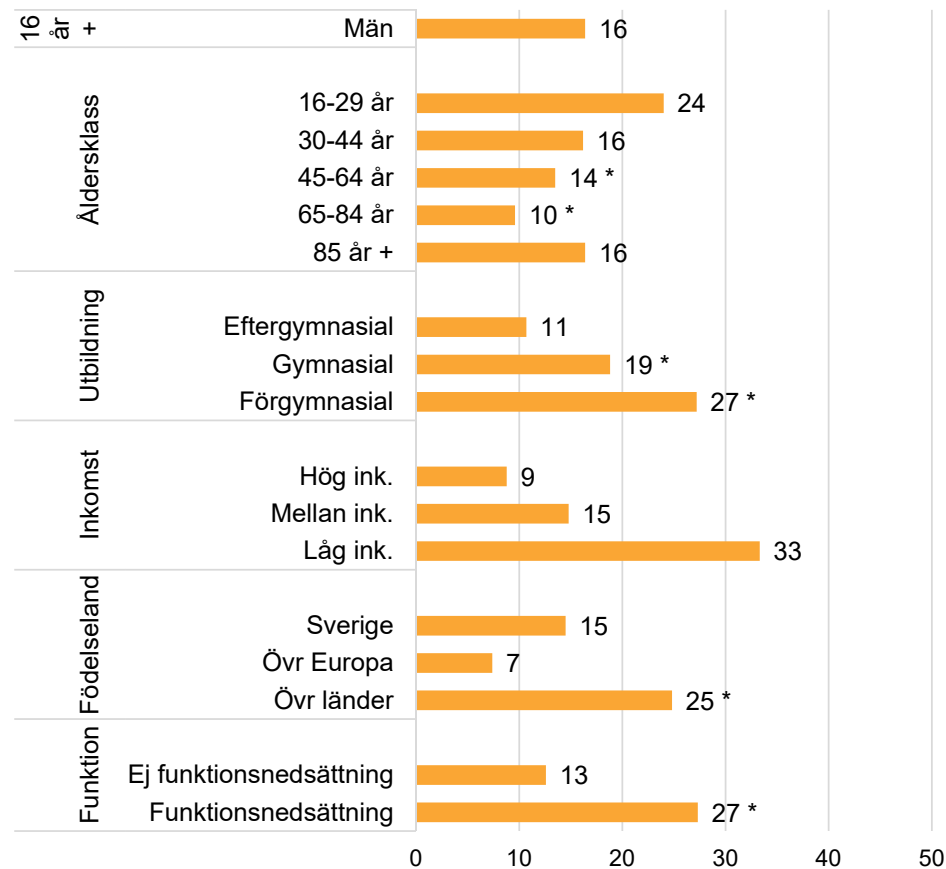
Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=psykans

	2004	2007	2010	2014	2018	2022
Känner sig mycket stressad	3,1	2,1	2,6	2,4	3,2	3,1
Svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	5,3	4,6	4,7	4,8	6,6	9,2
Svåra sömnbesvär	7,8	6,2	5,7	5,6	7	9,1
Svåra besvär av trötthet	9,2	6,5	7	5,7	9	9,9
Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa	15,1	12	12,5	11,7	15,6	18,8

Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa
(svåra besvär av ångest, trötthet,
sömnbesvär eller mycket stressad)



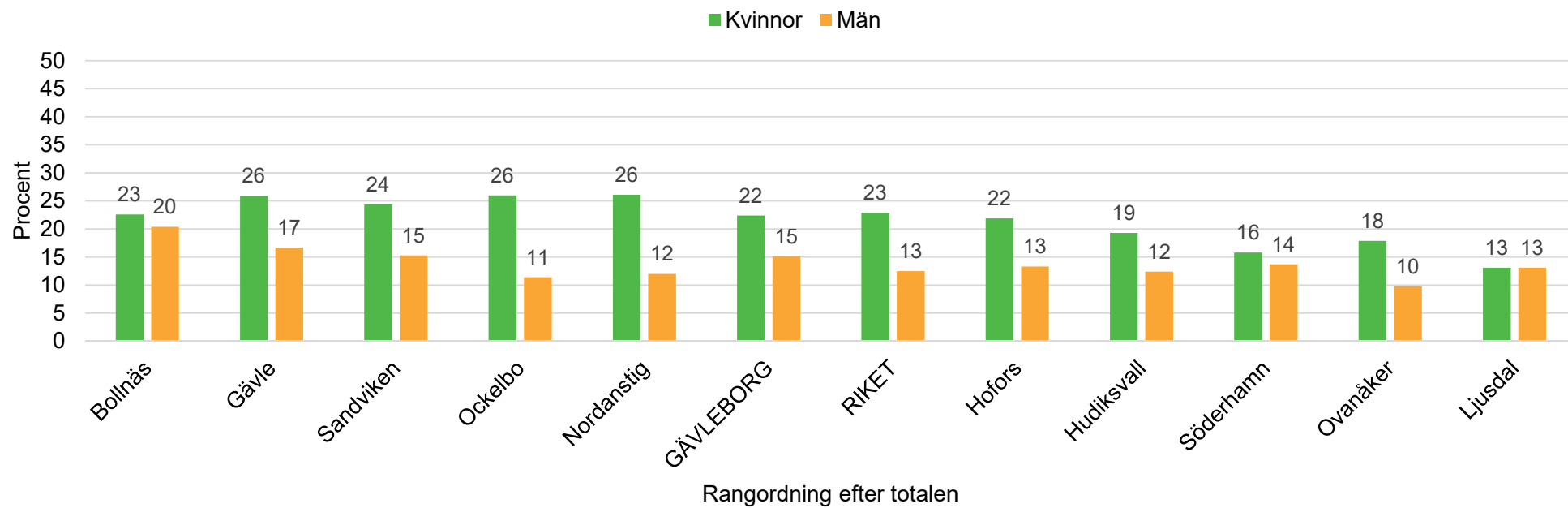
Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa
(svåra besvär av ångest, trötthet,
sömnbesvär eller mycket stressad)



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin.

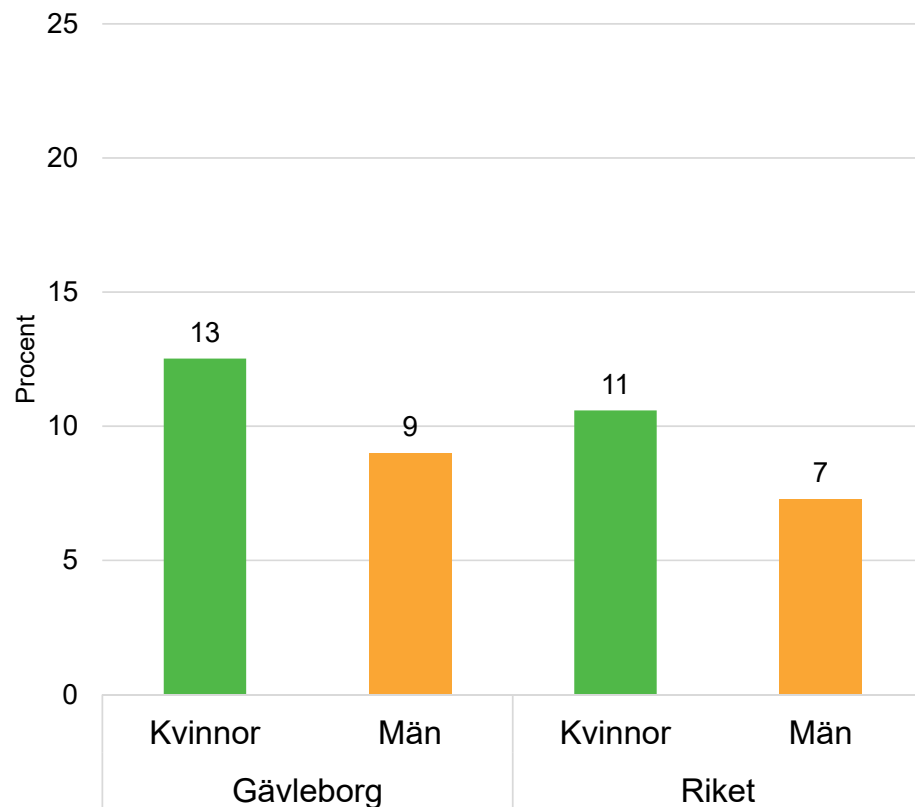
Allt utom åldersklasser åldersstandardiserat. Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildning, inkomst och födelse land.

Ett eller flera symptom på psykisk ohälsa (svåra besvär av ångest, trötthet, sömnbesvär eller mycket stressad)



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin

Allvarlig psykisk påfrestning (Kessler-6)



Källa: HLV 2022 16-84 år Gävleborg och Samhällsmedicin

Allvarlig psykisk påfrestning

		Män		Kvinnor		Totalt		Ber antal
		%	95 % KI	%	95 % KI	%	95 % KI	
GÄVLEBORG	2022	9 *	8,2 - 10,0	13 *	11,6 - 13,6	11 *	10,1 - 11,5	24 000
RIKET	2022	7	6,8 - 7,8	11	10,0 - 11,2	9	8,5 - 9,3	724 000

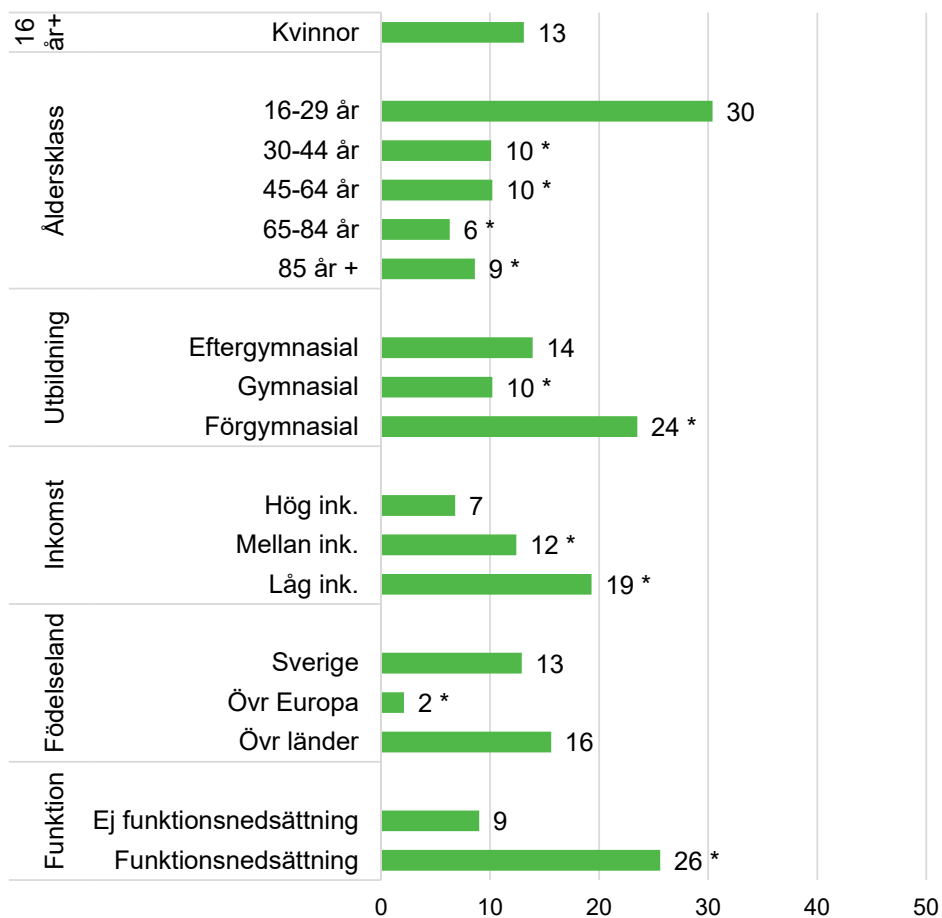
Kommuntabeller nationella folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor Gävleborg. Män och kvinnor 16-85 år
95 % konfidensintervall. Sign.test mot rikets värde samma år. Källa: Samhällsmedicin, Region Gävleborg. Variabel=k6psykhog

10. Följande frågor handlar om hur du känt dig under de senaste **30 dagarna**. För varje fråga, vänligen markera den ruta som bäst beskriver hur ofta du hade denna känsla.

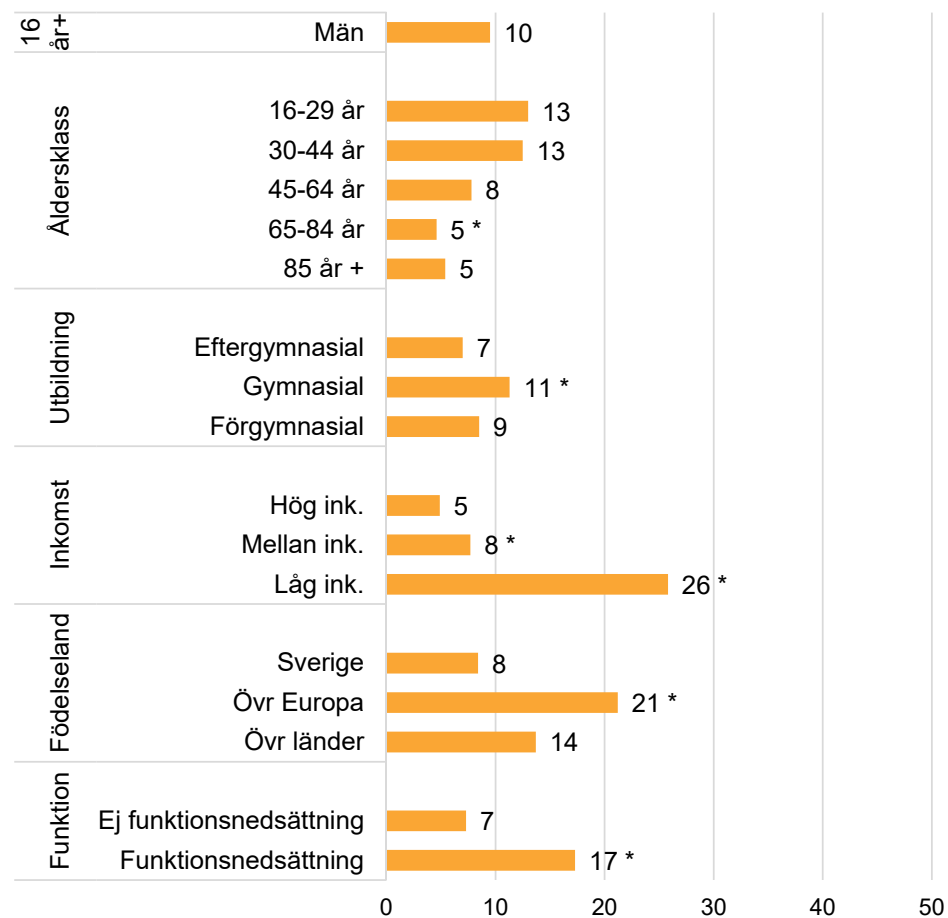
Under den senaste månaden, hur ofta har du känt dig...

	Hela tiden	Mesta delen av tiden	Viss del av tiden	Liten del av tiden	Ingen del av tiden
a. ...orolig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. ...utan hopp?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. ...rastlös?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. ...så pass nedstämd att inget kunnat muntra upp dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. ...som att allt varit ansträngande?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. ...värdelös?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Allvarlig psykisk påfrestning



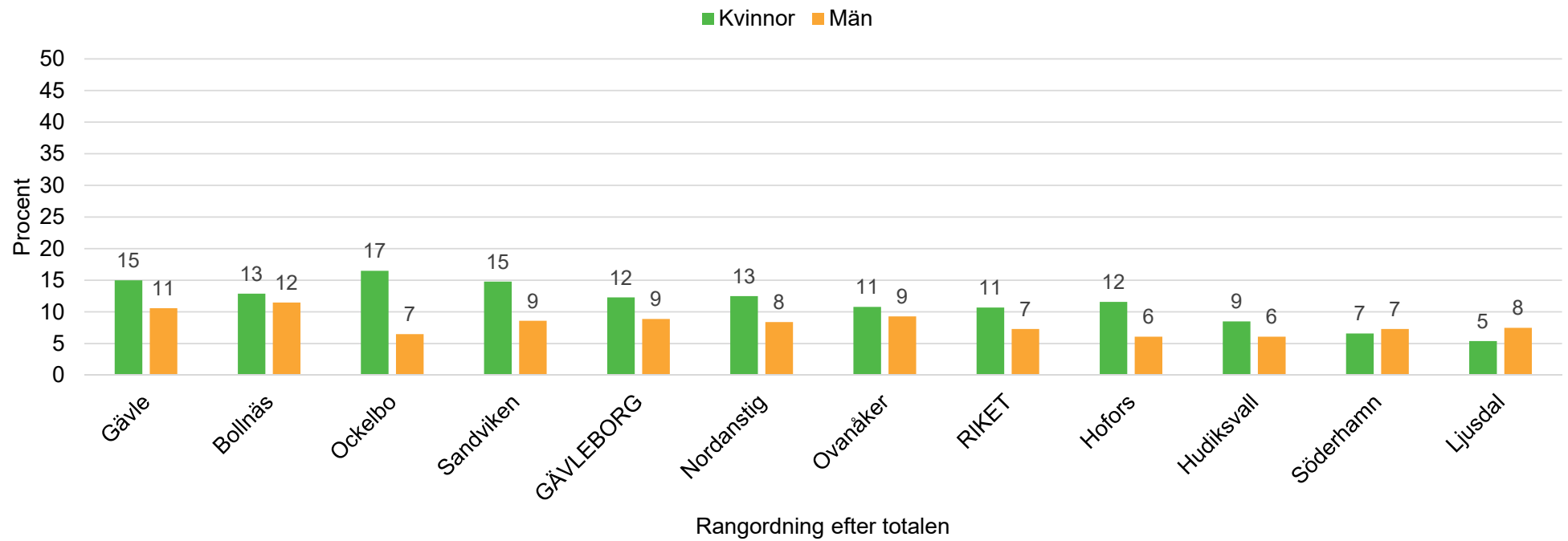
Allvarlig psykisk påfrestning



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin.

Allt utom åldersklasser åldersstandardiserat. Signifikansmarkering (*) jämfört med översta kategorin i åldersgrupp, utbildningsnivå och födelseland.

Allvarlig psykisk påfrestning



Källa: HLV 2022 Gävleborg 16 år + och Samhällsmedicin