

Checklista för implementering av vårdprogram Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor, Vuxna

Hälso- och sjukvård, Region Gävleborg

Introduktion	Ja!
Jag har tagit del av utskickad information till chefer. (PPT: "Info till chefer, Levnadsvanor, Nytt vårdprogram")	<input type="checkbox"/>
Jag har tagit del av introduktionsfilmen för medarbetare. (PPT med ljud: Att metodiskt och strukturerat uppmärksamma och samtala om levnadsvanor, i mötet med vuxna patienter")	<input type="checkbox"/>
Jag har kännedom om Region Gävleborgs Vårdprogram: Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor, vuxna (Platina ID 09-414761).	<input type="checkbox"/>
Jag har kännedom om Region Gävleborgs beskrivningar för samtal på fördjupad nivå. Dessa beskrivningar är målgruppsanpassade, för de medarbetare som ska utföra dessa samtal och behandlingar. (Alla kanske inte är relevanta för din verksamhet)	<input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> • Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet (Platina ID 09-327542) • Fysisk aktivitet på recept, FaR® (Platina ID 09-622705) • Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol (Platina ID 09-614040) • Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida) (Platina ID 09-614831) • Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031) • Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor (genomförs endast av dietist) (Platina ID 09-614832) 	<input type="checkbox"/>
Jag har kännedom om Region Gävleborgs webbsida Levnadsvanor - Region Gävleborg (regiongavleborg.se)	<input type="checkbox"/>

Verksamhetsbeslut	Ja!
Jag har i min verksamhet beslutat om i vilka patientflöden och besökstyper det är relevant och möjligt att genomföra samtal på grundläggande nivå, Enkel rådgivning .	<input type="checkbox"/>
Jag har i min verksamhet identifierat vilka medarbetare, med självständig patientkontakt, som ska genomföra Enkel rådgivning.	<input type="checkbox"/>
Jag har i min verksamhet beslutat om hur patienter ska tillfrågas om sina levnadsvanor och hur frågeformuläret ska användas/hanteras. (Exempelvis: Frågeformulär ska skickas ut med kallelse, via Min vård Gävleborg eller finnas i väntrum)	<input type="checkbox"/>
Jag har beslutat om att vi i vår verksamhet ska erbjuda patienter dessa samtal på fördjupad nivå :	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet <input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR® <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol <input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida) <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning <input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor (genomförs endast av dietist)	<input type="checkbox"/>
Jag har i min verksamhet beslutat om vilka medarbetare som ska genomföra samtal på fördjupad nivå.	<input type="checkbox"/>

Verksamhetsbeslut (forts.)	Ja!
<p>Jag säkerställer att berörda medarbetare vet vem/vart samtal på fördjupad nivå istället erbjuds (<i>gäller de samtal som vi i verksamheten själva inte ska genomföra</i>).</p> <p><i>Vid behov, notera vem/vart:</i></p> <p><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid otillräcklig fysisk aktivitet</p> <p><input type="checkbox"/> Fysisk aktivitet på recept, FaR®</p> <p><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid riskbruk av alkohol</p> <p><input type="checkbox"/> Rådgivande samtal vid tobaksbruk (gäller endast gravida)</p> <p><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk – Tobaksavvänjning</p> <p><input type="checkbox"/> Kvalificerat rådgivande samtal vid ohälsosamma matvanor (genomförs endast av dietist)</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Om lokala styrdokument och frågeformulär finns (<i>om de fyra levnadsvanorna</i>) säkerställer jag att dessa uppdateras i enlighet med gällande vårdprogram.</p>	<input type="checkbox"/>
Kompetens	Ja!
<p>Jag säkerställer att berörda medarbetare som ska genomföra Enkel rådgivning har genomgått Region Gävleborgs grundutbildning Samtal om levnadsvanor med vuxna patienter - grundutbildning. E-utbildningen kommer finnas tillgänglig i Kompetensportal. Ingen anmälan krävs.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Jag säkerställer att berörda medarbetare har rätt kompetens för samtal på fördjupad nivå (<i>gäller de samtal som vi i verksamheten själva ska genomföra</i>). Anmälan sker i Kompetensportal.</p>	<input type="checkbox"/>
<p>Jag säkerställer att berörda medarbetare har genomgått samtalsutbildning, exempelvis Motiverande samtal (MI) eller KBT.</p>	<input type="checkbox"/>
Delegation	Ja!
<p>Jag säkerställer att berörda medarbetare som ska förskriva fysisk aktivitet på recept – och som inte är legitimerade – har en aktuell delegation. Delegationsblankett FaR®</p>	<input type="checkbox"/>